



Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

Validation :

Attestation de compétence

Dates :

En fonction des contraintes du client

TRAVAIL SUR CORDES Formation initiale

Public concerné :

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour les travaux sur pylônes, toitures et châteaux d'eau

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

Objectifs :

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais
- Travailler en maintien au travail dans son harnais
- Réaliser un levage simple
- Réaliser les amarrages irréprochables des cordes
- Maîtriser les techniques d'accès et de positionnement des travaux sur cordes
- Réaliser l'évacuation d'une personne travaillant sur cordes

Durée du stage : 35 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

Méthodologie :

- Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- Notices matériels
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

Théorie en salle (0,5 jour)

- ✓ Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- ✓ Définition des travaux en hauteur
- ✓ Règlementation nationale et européenne (décret 2004-924)
- ✓ Les responsabilités pénales et civiles
- ✓ Droits et devoirs de chacun
- ✓ Calcul théorique d'une chute et statistiques
- ✓ Les protections individuelles et collectives
- ✓ Modes opératoires de l'intervention sur cordes (CDT - art.4323-89)

Pratique sur sites aménagés (4,5 jours)

- ✓ Présentation du matériel antichute (caractéristiques, résistance, utilisation)
- ✓ Réglage du harnais et des équipements de progression sur cordes (longes, pédales, bloqueurs d'ascension, descendeur, antichute mobile)
- ✓ Matelotage (nœuds d'amarrage, nœuds autobloquants)
- ✓ Réalisation de points d'ancrages temporaires (ceinturage de structures, répartiteur)
- ✓ Exercices pratiques sur pylônes, toitures et châteaux d'eau :
 - ✓ Déplacement avec cordes et antichute (montée, descente, changement de cordes)
 - ✓ Installation d'une ligne de vie provisoire horizontale (sécurisation de toiture)
 - ✓ Installation des cordes de descente et sécurité (amarrages, fractionnement, déviation)
 - ✓ Passage d'acrotère
 - ✓ Gestion des frottements
 - ✓ Utilisation de sellette, fixation de l'outillage
- ✓ Initiation au levage de charges avec mise en œuvre de techniques de mouflage

Réalisation de l'évacuation d'une personne suspendue sur cordes

- ✓ Rejoindre la victime bloquée sur descendeur en montant ou en descendant
- ✓ Sécuriser la victime et assurer son confort
- ✓ Evacuer vers le bas un blessé bloqué sur descendeur ou bloqueur

Evaluation QCM et évaluation continue en pratique

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

**Recyclage recommandé
tous les 2 à 3 ans**

