



Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

Validation :

Attestation de compétence

Dates :

En fonction des contraintes du client

LEVAGE ET DESCENTE DE CHARGE Formation initiale

Public concerné :

Tout personnel ayant déjà été formé à l'Accès ou au Travail sur pylônes, toitures et châteaux d'eau

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

Objectifs :

- ❑ Connaître les équipements utilisés dans le levage de charges
- ❑ Comprendre les forces et les effets qui s'appliquent sur le matériel utilisé
- ❑ Réaliser et sécuriser les amarrages utilisés pour le levage
- ❑ Monter et installer une antenne sur un pylône

Durée du stage : 7 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

Méthodologie :

- ❑ Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- ❑ Notices matériels
- ❑ Ateliers pratiques sur sites aménagés
- ❑ Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- ❑ Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

Pratique sur sites aménagés

- ✓ Présentation du matériel antichute (caractéristiques, résistance, utilisation)
- ✓ Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- ✓ Réalisation de nœuds (prussik, huit)
- ✓ Réalisation de points d'ancrages temporaires
- ✓ Exercices pratiques sur pylônes, toitures ou châteaux d'eau

Levage et installation d'une antenne

- ✓ Compréhension de l'effet poulie et des forces appliquées aux différents équipements
- ✓ Présentation des normes des équipements utilisées dans le levage (CMU, CMR, EPI)
- ✓ Réalisation d'amarrages irréprochables à répartiteur
- ✓ Elingage de l'antenne
- ✓ Conversion montée-descente du système de mouflage
- ✓ Utilisation des techniques de mouflages, palan ou même treuil thermique ou électrique si fourni par vos soins.
- ✓ Installation d'une antenne sur un pylône (tous nos sites en sont équipés)

Evaluation Evaluation continue en pratique

.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

Recyclage recommandé
tous les 2 à 3 ans

