



# Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

## Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

## Validation :

Attestation de compétence

## Dates :

En fonction des contraintes du client

## PORT DU HARNAIS sur pylône HTA-HTB Formation initiale

### Public concerné :

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité et d'un système d'arrêt des chutes

### Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

## Objectifs :

- ❑ Analyser les risques de chute selon les sites et l'intervention
- ❑ Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais
- ❑ Maîtriser les accès en hauteur et les positions de travail
- ❑ Maîtriser le déplacement et travail sur pylône HTA / HTB
- ❑ Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel

## Durée du stage : 14 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

## Méthodologie :

- ❑ Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- ❑ Notices matériels
- ❑ Ateliers pratiques sur sites aménagés
- ❑ Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- ❑ Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

Recyclage recommandé  
tous les 2 à 3 ans

## Théorie en salle : 0.5 jour

- ✓ Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- ✓ Définition des travaux en hauteur
- ✓ Réglementation nationale et européenne (décret de 2004)
- ✓ Les responsabilités pénales et civiles
- ✓ Droits et devoirs de chacun
- ✓ Calcul théorique d'une chute et statistiques
- ✓ Les protections individuelles et collectives
- ✓ Modes opératoires de l'intervention sur **pylône HTA / HTB**

## Pratique sur site pylône haute tension : 1.5 jours

- ✓ Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- ✓ Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- ✓ Réalisation de nœuds (huit, cabestan et demi cabestan)
- ✓ Réalisation de points d'ancrages temporaires (nœud en tête d'alouette, prussik)
- ✓ Ascension du pylône :

- Technique du 1er de cordée selon référentiel RTE
- Installation d'une « ligne de vie » verticale sur :
  - DQC
  - anneaux de sangle
- Mise en place de ligne de vie horizontale
- Utilisation des lignes de vie installées

- ✓ Initiation aux techniques d'évacuation

### Evaluation

- ✓ QCM et évaluation continue pour la pratique

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

