

## CONTACTS

**01 64 46 25 66**

[www.altitudeformation.fr](http://www.altitudeformation.fr)

**Durée : 2 jours**

**07 heures de formation**

**07 heures de test CACES®**

### Evaluation :

QCM - Evaluation pratique continue

### Validation :

Réussite aux tests CACES®

### Date :

En fonction des contraintes des clients

# Formation à la conduite de Pont Roulant et Portique à commande au sol + TESTS CACES® R484 catégorie 1 Expérimenté

## OBJECTIFS

- Connaître la réglementation de la conduite des Ponts Roulants
- Connaître les différentes catégories de Ponts Roulants
- Conduire en sécurité les Ponts Roulants cat. 1 selon la R484

## PUBLIC CONCERNE

Toute personne conduisant régulièrement un pont roulant et/ou un portique à commande au sol et justifiant l'absence de contre-indications médicales.

## PREREQUIS

- Avoir 18 ans minimum (sauf certaines exceptions réglementées)
- Comprendre les instructions en langue française

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Une information préalable de l'accueil du lieu de formation est nécessaire, afin de nous assurer de la faisabilité des actions adaptées requises lors de votre formation.

## ORGANISATION

- Groupe de 8 stagiaires
- Formation en inter ou intra

## LIEU DE FORMATION

- Sur nos sites de formation
- En intra (nous consulter)

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports (Powerpoint, vidéos, livret de formation)
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- Pont roulant répondant aux exigences de la R484
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

**RECYCLAGE tous les 5 ans**

## Contenu pédagogique

### Théorie (3,5 heures)

- Connaissances générales
- Technologies des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts et portiques
- Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et des portiques
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques
- Exploitation des ponts roulants et des portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

### Pratique sur un Pont Roulant Cat. 1 (3,5 heures)

- Prise de poste et vérifications
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

### Test CACES® (07 heures)

- Evaluation théorique et pratique selon les conditions prévues par la recommandation R484 du 01/01/2020

## Descriptif détaillé RNCP / RS – France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 31/10/2024 | fin validité : 31/10/2029  
Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Pont roulant et portique à commande au sol - RS 6879



**Siège social** : 9 rue du Moucherotte 38360 Sassenage – Tél : 01 64 46 25 66  
SARL au capital de 50 000 € - SIRET : 409 617 032 00050 – APE : 85.59A  
N° de déclaration d'activité : 82 38 04240 38

Mise à jour : 15/04/2026

Page 1 sur 1