



Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : 21/09/2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Formation Ponts roulants et portiques catégorie 1 + CACES® R484 expérimenté

Durée :

1 jour de formation

1 jour de test CACES®

Evaluation :

QCM et évaluation pratique
continue

Validation :

Attestation de compétence

Public concerné :

Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques
avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du
travail

Objectifs

- Conduire en sécurité les Ponts roulants et portiques selon les préconisations de la recommandation R484 de la CNAM

Moyens & méthodes pédagogiques

- Support audiovisuel
- (PowerPoint, vidéos)
- 1 pont roulant de 6,3T
- Plateaux techniques adaptés aux exercices pratiques
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Vestiaire et salle de pause

Contenu pédagogique

Formation à la conduite

- Connaissances générales
- Technologie des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts roulants et portiques – catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et portiques
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques
- Exploitation des ponts roulants et portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques
- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

Test CACES® R484 Cat.1

Test théorique et pratique

- Selon les conditions prévues par la recommandation R484 du 01/01/2020

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

Recyclage tous les 5 ans

