



# Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : 23/08/2021

CONTACTS

01 64 46 25 66

[www.altitudeformation.fr](http://www.altitudeformation.fr)

## Formation Ponts roulants et portiques catégorie 1 CACES® R484

### Durée :

2 jours de formation

1 jour de test CACES

### Evaluation :

QCM et évaluation pratique  
continue

### Validation :

Attestation de compétence

### Public concerné :

Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques  
avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

### Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du  
travail

## Objectifs

- Être capable de conduire en sécurité les Ponts roulants et portiques selon les préconisations de la recommandation R484 de la CNAM

## Moyens & méthodes pédagogiques

- Support audiovisuel
- (PowerPoint, vidéos)
- 1 pont roulant de 6,3T
- Plateaux techniques adaptés aux exercices pratiques
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Vestiaire et salle de pause

Recyclage tous les 5 ans

## Contenu pédagogique

### Formation à la conduite

- Connaissances générales
- Technologie des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts roulants et portiques – catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et portiques
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques
- Exploitation des ponts roulants et portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques
- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

### Test CACES

Test théorique et pratique

- Selon les conditions prévues par la recommandation R484 du 01/01/2020

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

