

## CONTACTS

**01 64 46 25 66**

[www.altitudeformation.fr](http://www.altitudeformation.fr)

**Durée : 4 jours**

**21 heures de formation**

**07 heures de test CACES®**

### Evaluation :

QCM - Evaluation pratique continue

### Validation :

Réussite aux tests CACES®

### Date :

En fonction des contraintes des clients

## Formation à la conduite de PEMP Cat. A & B + TESTS CACES® R486A

### OBJECTIFS

- Connaître la réglementation de la conduite des PEMP
- Connaître les différentes catégories de PEMP
- Conduire en sécurité les PEMP cat. A & B selon la R486A
- Utiliser un système d'arrêt des chutes dans le cadre de la conduite et l'utilisation des PEMP

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne amenée à conduire et utilisée une PEMP et justifiant l'absence de contre-indications médicales.

### PREREQUIS

- Avoir 18 ans minimum (sauf certaines exceptions réglementées)
- Comprendre les instructions en langue française

### PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Une information préalable de l'accueil du lieu de formation est nécessaire, afin de nous assurer de la faisabilité des actions adaptées requises lors de votre formation.

### ORGANISATION

- Groupe de 6 stagiaires
- Formation en inter ou intra

### LIEU DE FORMATION

- Sur nos sites de formation
- En intra (nous consulter)

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports (Powerpoint, vidéos, livret de formation)
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- PEMP Cat. A & B type 1 et 3
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

**RECYCLAGE tous les 5 ans**

### Contenu pédagogique

#### Théorie (07 heures)

- Réglementation, normalisation, textes réglementaires
- Obligation du constructeur
- Les responsabilités pénales et civiles
- Classification et technologie des différents organes de PEMP
- Identification des PEMP en fonction de la charge
- Les principaux risques d'utilisation et règles générales
- Règles de stabilité, de conduite, de charge de levage, entretien
- Consignes, manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- Evaluation formative de fin de formation
- Règles d'utilisation des harnais antichute dans les PEMP
- Analyse et synthèse

#### Pratique sur les PEMP Cat. A & B (14 heures)

- Effectuer l'examen de l'adéquation
- Mise en place de l'appareil et contrôle de son état
- Stabilisation, balisage et signalisation
- Exécution des gestes de commandement
- Réalisation des manœuvres avec souplesse et précision
- Manœuvre de secours et spécifiques en cas d'anomalies
- Positionner et déplacer la plateforme de travail
- **Utiliser un système d'arrêt des chutes pour la conduite et l'utilisation des PEMP uniquement**
- Option Porte-engin sur demande

#### Test CACES® (07 heures)

- Evaluation théorique et pratique selon les conditions prévues par la recommandation R486A du 01/01/2020

### Descriptif détaillé RNCP / RS – France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 15/12/2024 | fin validité : 18/12/2029  
Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie A : PEMP à élévation verticale - RS 7000  
Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle - RS 7001

