



Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : 21/09/2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Durée :

2 jours de formation

1 jour de test CACES®

Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

Validation :

Délivrance des CACES

Formation à la conduite de PEMP Cat.A type 1 et 3 + TEST CACES® R486

Public concerné :

Tout personnel étant amené à travailler ou conduire sur une PEMP (conducteurs de travaux, techniciens ...)

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail

Objectifs

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Connaître les classifications de PEMP
- Connaître la réglementation en vigueur
- Conduire en sécurité les PEMP type 1A et 3A
- Maîtriser le port du harnais dans les PEMP

Moyens & méthodes pédagogiques

- Support audiovisuel
- (PowerPoint, vidéos)
- 2 Nacelles type 1B et 3B
- Plateaux techniques adaptés aux exercices pratiques
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Vestiaire et salle de pause

Recyclage tous les 5 ans

Contenu pédagogique

Formation à la conduite des PEMP (14 heures)

Théorie en salle (1 jour)

- Réglementation, normalisation, textes réglementaires
- Obligation du constructeur
- Les responsabilités pénales et civiles
- Classification et technologie des différents organes de PEMP
- Identification des PEMP en fonction de la charge
- Les principaux risques d'utilisation et règles générales
- Règles de stabilité, de conduite, de charge de levage, entretien
- Consignes, manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- Test théorique fictif
- Règles d'utilisation des harnais antichute dans les PEMP
- Analyse et synthèse

Pratique (1 jour)

- Effectuer l'examen de l'adéquation
- Mise en place de l'appareil et contrôle de son état
- Stabilisation, balisage et signalisation
- Exécution des gestes de commandement
- Réalisation des manœuvres avec souplesse et précision
- Manœuvre de secours et spécifiques en cas d'anomalies
- Positionner et déplacer la plateforme de travail
- **Utiliser les EPI antichute pour la conduite des PEMP uniquement**
- Option Porte-engin sur demande

Test CACES® (7 heures)

- Test théorique et pratique
- Selon les conditions prévues par la recommandation R486 du 01/01/2020

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.





Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : 22/09/2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Durée :

2 jours de formation

1 jour de test CACES®

Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

Validation :

Délivrance des CACES

Formation à la conduite de PEMP Cat. B type 1 et 3 + TEST CACES® R486

Public concerné :

Tout personnel étant amené à travailler ou conduire sur une PEMP (conducteurs de travaux, techniciens ...)

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail

Objectifs

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Connaître les classifications de PEMP
- Connaître la réglementation en vigueur
- Conduire en sécurité les PEMP type 1B et 3B
- Maîtriser le port du harnais dans les PEMP

Moyens & méthodes pédagogiques

- Support audiovisuel
- (PowerPoint, vidéos)
- 2 Nacelles type 1B et 3B
- Plateaux techniques adaptés aux exercices pratiques
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Vestiaire et salle de pause

Contenu pédagogique

Formation à la conduite des PEMP (14 heures)

Théorie en salle (1 jour)

- Réglementation, normalisation, textes réglementaires
- Obligation du constructeur
- Les responsabilités pénales et civiles
- Classification et technologie des différents organes de PEMP
- Identification des PEMP en fonction de la charge
- Les principaux risques d'utilisation et règles générales
- Règles de stabilité, de conduite, de charge de levage, entretien
- Consignes, manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- Test théorique fictif
- Règles d'utilisation des harnais antichute dans les PEMP
- Analyse et synthèse

Pratique (1 jour)

- Effectuer l'examen de l'adéquation
- Mise en place de l'appareil et contrôle de son état
- Stabilisation, balisage et signalisation
- Exécution des gestes de commandement
- Réalisation des manœuvres avec souplesse et précision
- Manœuvre de secours et spécifiques en cas d'anomalies
- Positionner et déplacer la plateforme de travail
- **Utiliser les EPI antichute pour la conduite des PEMP uniquement**
- Option Porte-engin sur demande

Test CACES® (7 heures)

- Test théorique et pratique
- Selon les conditions prévues par la recommandation R486 du 01/01/2020

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

Recyclage tous les 5 ans

