



# Altitude Formation

GROUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

## Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

## Validation :

Attestation de compétence

## Dates :

En fonction des contraintes du client

## LEVAGE ET DESCENTE DE CHARGE Formation initiale

### Public concerné :

Tout personnel ayant déjà été formé à l'Accès ou au Travail sur pylônes, toitures et châteaux d'eau

### Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

## Objectifs :

- Connaître les équipements utilisés dans le levage de charges
- Comprendre les forces et les effets qui s'appliquent sur le matériel utilisé
- Réaliser et sécuriser les amarrages utilisés pour le levage
- Monter et installer une antenne sur un pylône

## Durée du stage : 7 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

## Méthodologie :

- Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- Notices matériels
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

## Pratique sur sites aménagés

- ✓ Présentation du matériel antichute (caractéristiques, résistance, utilisation)
- ✓ Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- ✓ Réalisation de nœuds ( prussik, huit )
- ✓ Réalisation de points d'ancrages temporaires
- ✓ Exercices pratiques sur pylônes, toitures ou châteaux d'eau

## Levage et installation d'une antenne

- ✓ Compréhension de l'effet poulie et des forces appliquées aux différents équipements
- ✓ Présentation des normes des équipements utilisées dans le levage (CMU, CMR, EPI)
- ✓ Réalisation d'amarrages irréprochables à répartiteur
- ✓ Elingage de l'antenne
- ✓ Conversion montée-descente du système de mouflage
- ✓ Utilisation des techniques de mouflages, palan ou même treuil thermique ou électrique si fourni par vos soins.
- ✓ Installation d'une antenne sur un pylône (tous nos sites en sont équipés)

**Evaluation** Evaluation continue en pratique

**Notre organisme a été certifié « QUALIOP1 » pour les actions de formation.**

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

**Recyclage recommandé  
tous les 2 à 3 ans**

