



# Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Notre organisme a été certifié « QUALIOP1 » pour les actions de formation.

Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

### Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

### Validation :

Attestation de compétence

### Dates :

En fonction des contraintes du client

## TRAVAIL SUR TOITURES TERRASSES ET PENTES – Formation initiale

### Public concerné :

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour les travaux sur toiture, terrasse et pente

### Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

## Contenu pédagogique

### Objectifs

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel
- Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais
- Maîtriser les accès et déplacements sur tous types de toiture en sécurité

### Durée du stage : 14 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

### Méthodologie :

- Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- Notices matériels
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

Recyclage recommandé tous les 2 à 3 ans

### Théorie en salle (0,5 jours)

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Droits et devoirs de chacun, responsabilités pénales et civiles
- Calcul théorique d'une chute, facteur chute, tirant d'air et pendulaire
- Les protections individuelles et collectives
- Documents et modes opératoires de l'intervention sur toiture terrasse et pente

### Pratique sur sites aménagés (1,5 jours)

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale) et contrôle croisé entre intervenant
- Identification des différents éléments de charpente et de couverture (caractéristiques, résistance, vérifications de leur état)
- Rappel des nœuds sur cordes (huit double, cabestan et chaise en simple et en double, papillon)
- Réalisation d'amarrages temporaires à l'aide de sangles (ceinturage de structures solides, principe de redondance) ou autres systèmes temporaires
- Mise en place et sécurisation d'échelles mobiles (accès par lanterneau ou lucarne de toit, accès par le bas de la toiture)
- Utilisation d'un sac à lancer pour installation par-dessus un toit
- Création de ligne de vie provisoire en corde (horizontale ou verticale)
- Déplacement sur toiture pente avec système EN353-2
- Sécurisation et intervention sur poste de travail (travail en tension dans le harnais)
- Utilisation et sécurisation des outils ou machines
- Levage de charges (techniques de mouflage, répartiteurs de charges, notions d'élingage)
- Pendant la formation, le formateur donnera aux stagiaires des cas théoriques de difficultés d'accès auxquels les stagiaires devront trouver les moyens de sécuriser le déplacement et le poste de travail (analyse du risque et décision adaptée)
- Bilan de formation entre le groupe et le formateur

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

