



Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Notre organisme a été certifié « QUALIOP1 » pour les actions de formation.

Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

Validation :

Attestation de compétence

Dates :

En fonction des contraintes du client

TRAVAIL SUR TOITURES TERRASSES Formation initiale

Public concerné :

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour les travaux sur toiture, terrasse et pente

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

Contenu pédagogique

Objectifs

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel
- Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais
- Maîtriser les accès et déplacements sur les toitures terrasses en sécurité

Durée du stage : 7 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

Méthodologie :

- Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- Notices matériels
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

Recyclage recommandé
tous les 2 à 3 ans

Théorie en salle (0,5 jours)

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Droits et devoirs de chacun, responsabilités pénales et civiles
- Calcul théorique d'une chute, facteur chute, tirant d'air et pendulaire
- Les protections individuelles et collectives
- Documents et modes opératoires de l'intervention sur toiture terrasse et pente

Pratique sur sites aménagés (0,5 jours)

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale) et contrôle croisé entre intervenant
- Identification des différents éléments de charpente et de couverture (caractéristiques, résistance, vérifications de leur état)
- Rappel des nœuds sur cordes (huit double, cabestan et chaise en simple et en double, papillon)
- Réalisation d'amarrages temporaires à l'aide de sangles (ceinturage de structures solides, principe de redondance) ou autres systèmes temporaires
- Mise en place et sécurisation d'échelles mobiles (accès par lanterneau ou lucarne de toit, accès par le bas de la toiture)
- Création de ligne de vie provisoire en corde (horizontale ou verticale)
- Déplacement sur toiture terrasse avec système EN353-2 et EN360
- Bilan de formation entre le groupe et le formateur

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

