



Altitude Formation

GRUPE CAP PREVENTION



Mise à jour : septembre 2022

CONTACTS

01 64 46 25 66

www.altitudeformation.fr

Evaluation :

QCM et évaluation pratique continue

Validation :

Attestation de compétence

Dates :

En fonction des contraintes du client

TRAVAIL SUR CORDES

Formation initiale

Public concerné :

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour les travaux sur pylônes, toitures et châteaux d'eau

Prérequis :

Compréhension de la langue française / avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

Objectifs :

- Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention
- Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais
- Travailler en maintien au travail dans son harnais
- Réaliser un levage simple
- Réaliser les amarrages irréprochables des cordes
- Maîtriser les techniques d'accès et de positionnement des travaux sur cordes
- Réaliser l'évacuation d'une personne travaillant sur cordes

Durée du stage : 35 heures

Formations Inter ou Intra, individuel ou groupe, nous consulter.

Méthodologie :

- Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)
- Notices matériels
- Ateliers pratiques sur sites aménagés
- Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage
- Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

Recyclage recommandé
tous les 2 à 3 ans

Théorie en salle (0,5 jour)

- ✓ Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- ✓ Définition des travaux en hauteur
- ✓ Règlementation nationale et européenne (décret 2004-924)
- ✓ Les responsabilités pénales et civiles
- ✓ Droits et devoirs de chacun
- ✓ Calcul théorique d'une chute et statistiques
- ✓ Les protections individuelles et collectives
- ✓ Modes opératoires de l'intervention sur cordes (CDT - art.4323-89)

Pratique sur sites aménagés (4,5 jours)

- ✓ Présentation du matériel antichute (caractéristiques, résistance, utilisation)
- ✓ Réglage du harnais et des équipements de progression sur cordes (longes, pédales, bloqueurs d'ascension, descendeur, antichute mobile)
- ✓ Matelotage (nœuds d'amarrage, nœuds autobloquants)
- ✓ Réalisation de points d'ancrages temporaires (ceinturage de structures, répartiteur)
- ✓ Exercices pratiques sur pylônes, toitures et châteaux d'eau :
 - ✓ Déplacement avec cordes et antichute (montée, descente, changement de cordes)
 - ✓ Installation d'une ligne de vie provisoire horizontale (sécurisation de toiture)
 - ✓ Installation des cordes de descente et sécurité (amarrages, fractionnement, déviation)
 - ✓ Passage d'acrotère
 - ✓ Gestion des frottements
 - ✓ Utilisation de sellette, fixation de l'outillage
- ✓ Initiation au levage de charges avec mise en œuvre de techniques de mouflage

Réalisation de l'évacuation d'une personne suspendue sur cordes

- ✓ Rejoindre la victime bloquée sur descendeur en montant ou en descendant
- ✓ Sécuriser la victime et assurer son confort
- ✓ Evacuer vers le bas un blessé bloqué sur descendeur ou bloqueur

Evaluation QCM et évaluation continue en pratique

Notre organisme a été certifié « QUALIOP1 » pour les actions de formation.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une attestation médicale délivrée par la médecine du travail.

